



Inova Brasil

Consultoria

Projeto Social Profissional de Jovens e Adultos

E-BOOK

Motivado para a vida

~~(DESE)~~ Motivado

para a vida

Prof. Ms. Valdec Romero Castelo Branco

SER/VER

- ✓ Nós vemos o mundo através do que somos;
- ✓ Realidade é aquilo que os nossos sentidos e a nossa razão nos dizem existir lá fora;
- ✓ Se mudarmos a nós mesmos, mudaremos o mundo ao nosso redor e as circunstâncias serão totalmente transformadas.



A ANSIEDADE PODE NOS LEVAR AO ESTRESSE

Estresse: Conjunto de reações do organismo a agressões de ordem física, psíquica, capazes de perturbar o equilíbrio estável.

QUAL A NATUREZA E A FUNÇÃO DO MEDO?

- ✓ O medo é uma importante função na preservação da vida.
- ✓ O problema é o medo assumir o controle de nossas vidas.

NÍVEIS DE MEDO

Medo → **Fobia** → **Pânico**

DEPRESSÃO



A DEPRESSÃO LEVA AS PESSOAS

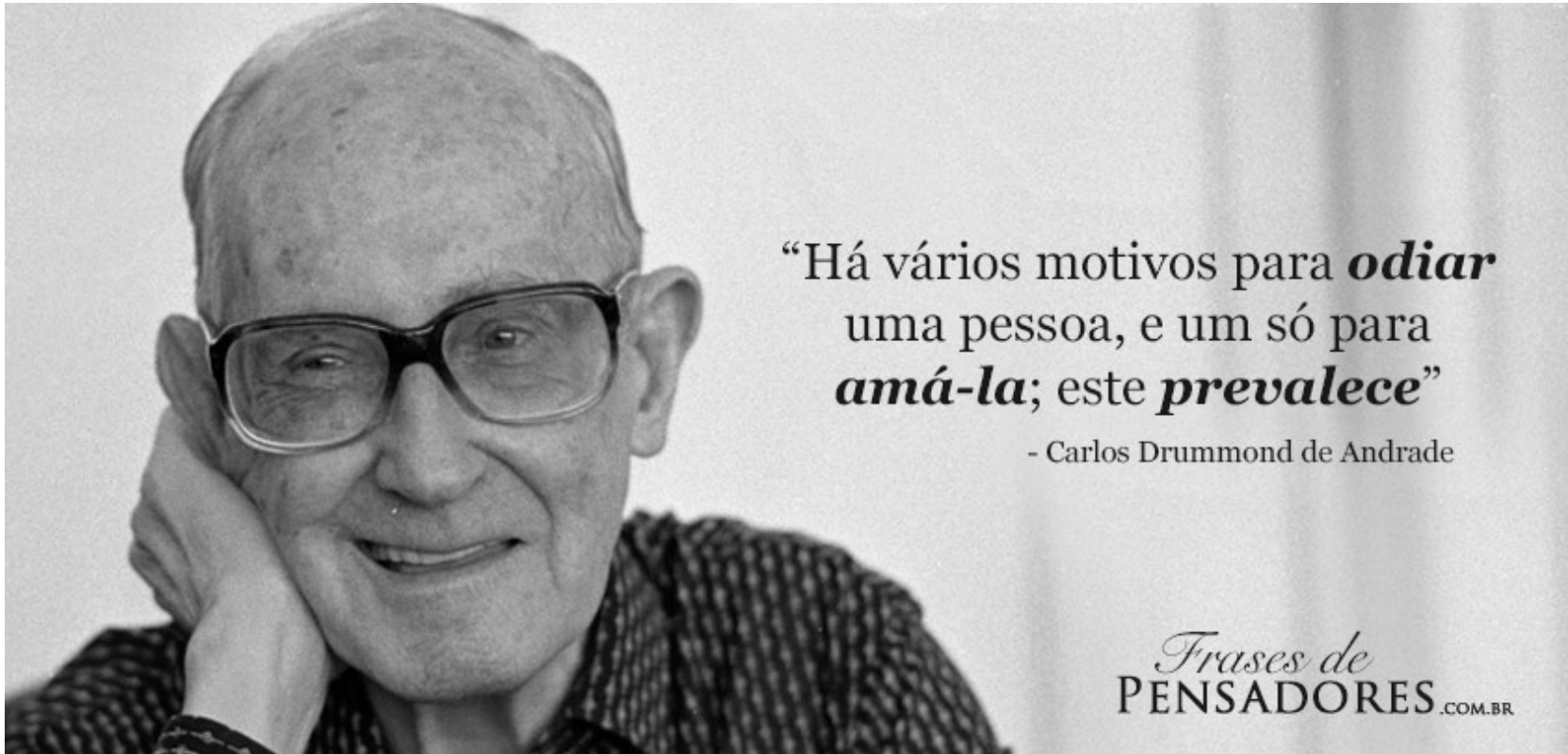
1. A achar que não vale a pena viver; desejo de morrer.
2. A chorar-à-toa.
3. A adotar pensamentos negativos, pessimistas.
4. A um sentimento de pena de si mesmo e culpas injustificáveis.
5. A queixas frequentes.

✓ A depressão leva a perda de peso por falta de apetite;

✓ Leva a insônia e a perda do desejo sexual.



**TÁ
DESMOTIVADO
PARA VIDA!!!!**



“Há vários motivos para **odiar**
uma pessoa, e um só para
amá-la; este prevalece”

- Carlos Drummond de Andrade

Frases de
PENSADORES.COM.BR

A cada dia que vivo, mais me convenço de que o desperdício da vida está no amor que não damos, nas forças que não usamos, na prudência egoísta que nada arrisca, e que, esquivando-se do sofrimento, perdemos também a felicidade.

Carlos Drummond de Andrade

TEVE UM DIA IFÍCIL.

**COMO DISSE A MINISTRA MARTA
SUPLICY : RELAXE E**

NÃO LEVE TAO A SERIO A VIDA

**RIA MAIS , BRINQUE MAIS, SAIA MAIS,
OUÇA MAIS MÚSICA, VIVA MAIS.....**



MUDE JÁ ESSA HISTÓRIA!



**Entenda que só
você pode mudar
sua vida!**

AUTOESTIMA

O otimismo é o instrumento essencial para a autoestima



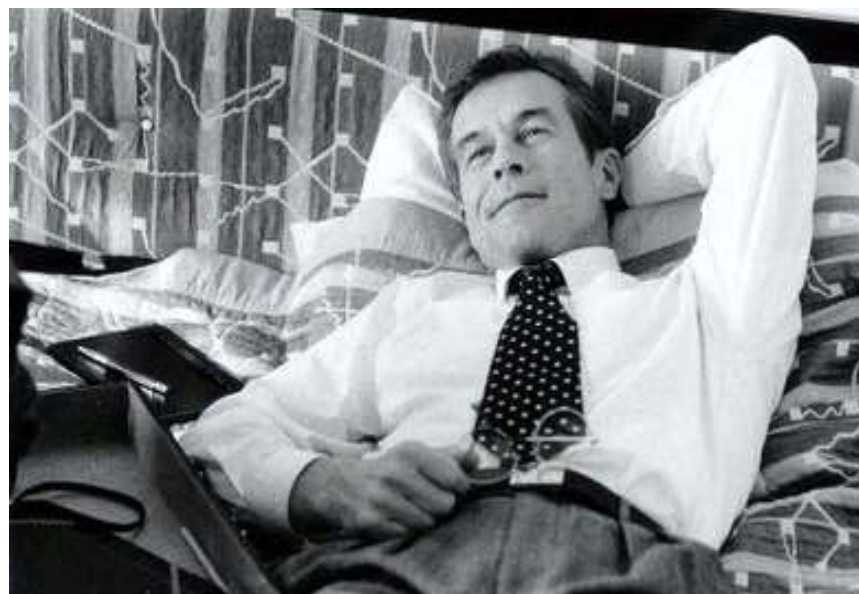
O otimismo é o instrumento essencial para a autoestima



AUTOESTIMA

- ✓ A pessoa que não consegue se motivar é porque não acredita em si mesma.
- ✓ Quem não têm autoestima não é capaz de motivar os outros.

Todos nós somos igualmente importantes.



Construir a autoestima é uma ação permanente, minuciosa e tão paciente quanto a montagem de um quebra-cabeças, em que o resultado final é a imagem completa e total de si próprio.

VALORIZE-SE!

DIGA: EU ME AMO!



MOTIVAÇÃO

Motivo é tudo aquilo que impulsiona a pessoa a agir de determinada forma.

MOTIVAÇÃO = MOTIVO PARA A AÇÃO



AS PESSOAS MAIS FELIZES NÃO NECESSARIAMENTE
TEM O MELHOR DE TUDO, MAS DESFRUTAM O MÁXIMO
DE TUDO QUE ESTÁ EM SEU CAMINHO



**Pessoas apaixonadas
pela vida....**

.....brilham....

**..... e são mais
felizes.**



**QUEM É
A PESSOA
MAIS
IMPORTANTE
DO MUNDO ?**



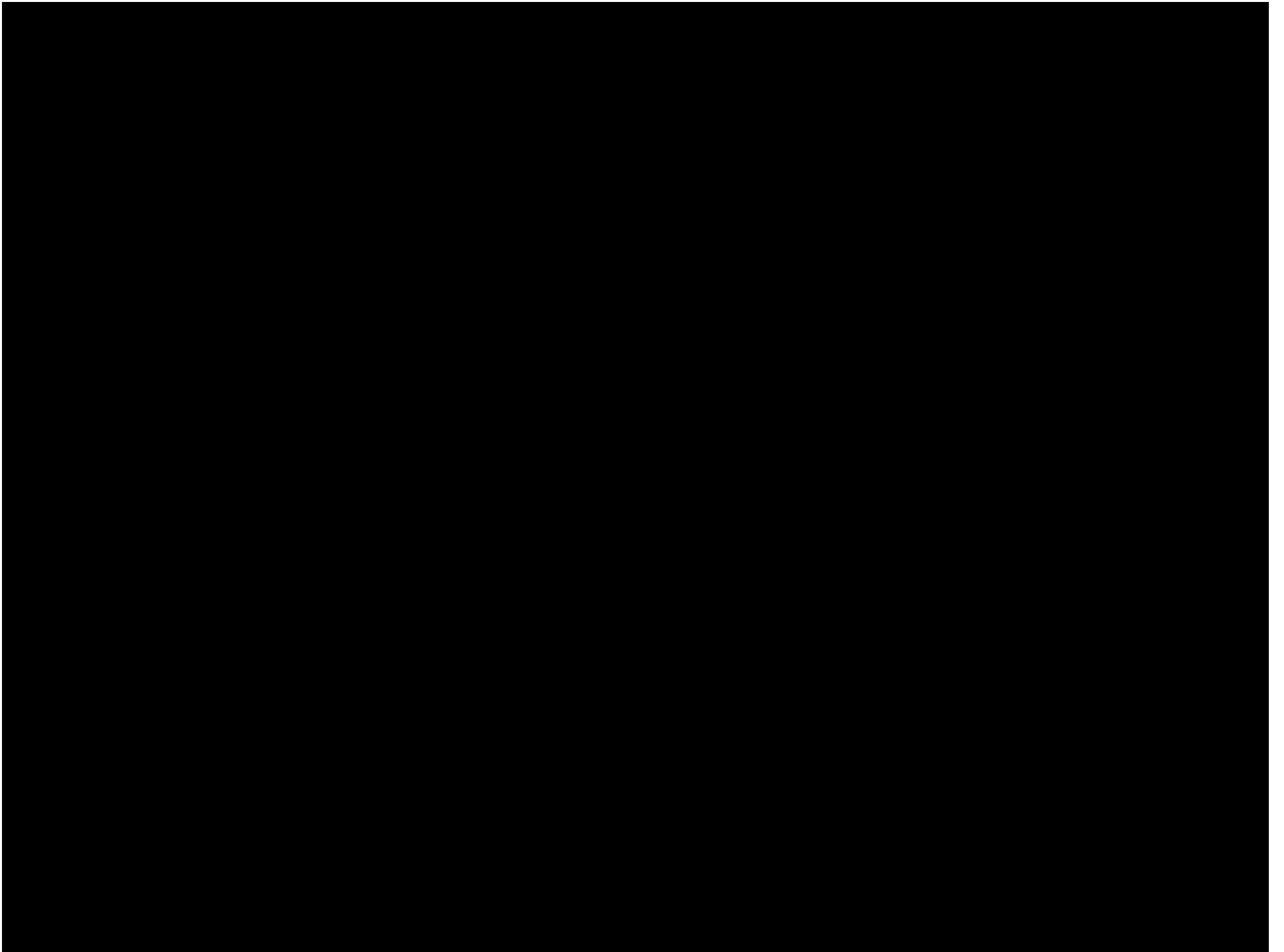
APAIXONE-SE

PELA SUA VIDA

NÃO DESISTA DE SEUS SONHOS

O SUCESSO DEPENDE DE MUITO
ESFORÇO E DEDICÇÃO







**ABRA SUAS
ASAS
SOLTE SUAS
FERAS
E...
SEJA FELIZ !**



**Passar pela vida sem se permitir
um relacionamento próximo com o outro,
é não crescer, não evoluir, não se transformar.**

Só consegue coisas incríveis
aquele que se propõem a mudar,
criar coisas novas, mudar seus
hábitos, ter coragem e atitude.

Prof. Ms. Valdec Romero Castelo Branco

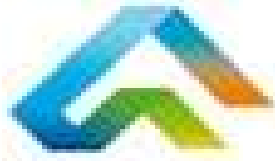
Somente a atitude, o compromisso e o comprometimento são capazes de mudar as pessoas, as empresas, as nações, o mundo.

Prof. Ms. Valdec Romero Castelo Branco



MINHA MENSAGEM FINAL

**RIA, CANTE, CHORE, GRITE, AME, AME, AME, AME, AME.....
Não existe outra forma de descobrir o AMOR.
E sem ele a VIDA não tem significado.**



Inova Brasil
Consultoria

<http://consultoriainovabrasil.weebly.com/>



VALDEC ROMERO CASTELO BRANCO

Professor universitário há 26 anos, formado em administração de empresas; mestre em administração de empresas; mestre em educação, administração e comunicação (multidisciplinar); pós-graduação Lato Sensu em Docência do Ensino Superior.

Atua como consultor sênior na INOVA BRASIL consultoria empresarial.

Ministra, desde 1995, palestras, cursos, treinamentos, seminários, workshops, cursos in company etc.

Ex-sócio da Lume Recursos Humanos, empresa especializada em mão de obra temporária e efetiva, terceirização, cursos, palestras etc. Leciona disciplinas ligadas as áreas de Administração (RH; Marketing; Logística), Ciências Contábeis; Ciências Econômicas: Gestão de Negócios; Plano de Negócios; Empreendedorismo; TGA; Gestão de Pessoas; Gestão Por Competência; Consultoria Interna de RH; Estratégia Corporativa; Fundamentos de Comunicação e Marketing; Introdução à Economia; Macro e Microeconomia, Economia Brasileira; entre outras.

Autor dos livros: Inteligência Empresarial / Empresa eficaz, gestão por competências e humanização nas empresas / Educação em foco: pedagogia na visão de um administrador / Inteligência de Mercado (coautor) / Aprendizagem organizacional: da pedagogia a gestão estratégica de recursos humanos / Rumo ao Sucesso: aprenda como transformar sua vida profissional em uma carreira de sucesso / Comida, Sexo & Administração (ensaios sobre liderança) / Emprego, educação e família no Brasil: os efeitos da globalização na economia brasileira / O Brasil do Desemprego

Responsabilidade Social: Desenvolve trabalhos junto à comunidade, oferecendo cursos gratuitos, voltados à capacitação profissional de jovens e adultos.